

PROGRAMMA ALIMENTARE		COMUNE DI ABETONE CUTIGLIANO	SC INFANZIA - SC PRIMARIA	QUARTA SETTIMANA
PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	Lunedì
Lunedì		Lunedì	Lunedì	Lunedì
Passato di verdura con orzo/riso/pasta	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo		Polenta al ragù/al formaggio
Polpettine di carne	Formaggi (stracchino o mozzarella o pecorino o ricotta)	Spazzatino di vitello con patate		Ceci o fagioli all'olio
Carote al tegame	Piselli al tegame			
Frutta Fresca di stagione		Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
Martedì		Martedì	Martedì	Martedì
Risotto alla parmigiana/pasta ll'olio	Passato di verdura con riso/orzo/farro pasta	Pasta al ragù di pesce	Pasta o riso al pomodoro	
Pesce dorato	Cotoletta di pollo croccante	Formaggi (stracchino o mozzarella o pecorino o ricotta)	Spazzatino di tacchino	
Bietole all'olio	Spinati/bietole saltate			
Frutta Fresca di stagione		Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
Mercoledì		Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta al pomodoro	Tortellini in brodo	Polenta al ragù/al formaggio	Passato di legumi con riso/orzo/farro/pasta	
Arista al forno		Ceci o fagioli all'olio		
Piselli alla fiorentina	Patate arrosto	Spinati/bietole/rape saltate		
Frutta Fresca di stagione	Torta margherita	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione	Frutta Fresca di stagione
Giovedì		Giovedì	Giovedì	Giovedì
Vellutata di legumi con crostini di pane	Pasta al pesto	Risotto all'ortolana	Pasta all'olio	
Tacchino al forno	Omlette procisutto e formaggio	Palombo alla livornese	Fettina alla pizzaiola	
Insalata di finocchi/finocchi gratinati	Insalata mista di stagione	Carote al tegame	Bietole all'olio	
Frutta Fresca di stagione			Frutta Fresca di stagione	
Venerdì		Venerdì	Venerdì	Venerdì
Lasagne al ragù	Pasta al ragù vegetale	Vellutata di legumi con crostini di pane	Tortelli in brodo	
Ceci o fagioli all'olio	Roast-beef	prosciutto crudo o cotto		
		Pesce al forno con pomodorini/merluzzo o nasello o sogliola)		
Frutta Fresca di stagione	Carote al tegame	Piselli al tegame		
Crostata di frutta		Frutta Fresca di stagione		
Frutta Fresca di frutta /Torta di carote				