

| PROGRAMMA ALIMENTARE                                             |  | COMUNE DI ABETONE CUTIGLIANO                               |  | SC INFANZIA - SC PRIMARIA                               |  | QUARTA SETTIMANA                                           |  |
|------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|--|
| PRIMA SETTIMANA                                                  |  | SECONDA SETTIMANA                                          |  | TERZA SETTIMANA                                         |  | Lunedì                                                     |  |
| Lunedì                                                           |  | Lunedì                                                     |  | Lunedì                                                  |  |                                                            |  |
| Passato di verdura con orzo/riso/pasta                           |  | Pasta al pomodoro                                          |  | Pastina in brodo                                        |  | Polenta al ragù/al formaggio                               |  |
| Polpettine di carne                                              |  | Formaggi (stracchino o mozzarella o pecorino o ricotta)    |  | Spezzatino di vitello con patate                        |  | Ceci o fagioli all'olio                                    |  |
| Carote al tegame                                                 |  | Piselli al tegame                                          |  |                                                         |  | Frutta Fresca di stagione<br>Castagnaccio                  |  |
| Frutta Fresca di stagione<br>Yogurt                              |  | Frutta Fresca di stagione                                  |  | Frutta Fresca di stagione                               |  | Martedì                                                    |  |
| Martedì                                                          |  | Martedì                                                    |  | Martedì                                                 |  |                                                            |  |
| Risotto alla parmigiana/pasta l'olio                             |  | Passato di verdura con riso/orzo/farro pasta               |  | Pasta al ragù di pesce                                  |  | Pasta o riso al pomodoro                                   |  |
| Pesce dorato                                                     |  | Cotoletta di pollo croccante                               |  | Formaggi (stracchino o mozzarella o pecorino o ricotta) |  | Spezzatino di tacchino                                     |  |
| Bietole all'olio                                                 |  | Spinati/bietole saltate                                    |  | Finocchi al tegame                                      |  | Insalata mista                                             |  |
| Frutta Fresca di stagione                                        |  | Frutta Fresca di stagione                                  |  | Frutta Fresca di stagione                               |  | Frutta Fresca di stagione                                  |  |
| Mercoledì                                                        |  | Mercoledì                                                  |  | Mercoledì                                               |  | Mercoledì                                                  |  |
| Pasta al pomodoro                                                |  | Tortellini in brodo                                        |  | Polenta al ragù/al formaggio                            |  | Passato di legumi con riso/orzo/farro/pasta                |  |
| Arista al forno                                                  |  | Pesce al forno con pomodori(merluzzo o nasello o sogliola) |  | Ceci o fagioli all'olio                                 |  | Pizza                                                      |  |
| Piselli alla fiorentina                                          |  | Patate arrosto                                             |  | Spinati/bietole/rape saltate                            |  | Carote al tegame                                           |  |
| Frutta Fresca di stagione                                        |  | Frutta Fresca di stagione<br>Torta margherita              |  | Frutta Fresca di stagione<br>Yogurt                     |  | Frutta Fresca di stagione                                  |  |
| Giovedì                                                          |  | Giovedì                                                    |  | Giovedì                                                 |  | Giovedì                                                    |  |
| Vellutata di legumi con crostini di pane                         |  | Pasta al pesto                                             |  | Risotto all'ortolana                                    |  | Pasta all'olio                                             |  |
| Tacchino al forno                                                |  | Omelette produttive e formaggio                            |  | Palombo alla livornese                                  |  | Fettina alla pizzaiola                                     |  |
| Insalata di finocchi/finocchi gratinati                          |  | Insalata mista di stagione                                 |  | Carote al tegame                                        |  | Bietole all'olio                                           |  |
| Frutta Fresca di stagione                                        |  | Frutta Fresca di stagione                                  |  | Frutta Fresca di stagione                               |  | Frutta Fresca di stagione<br>Yogurt                        |  |
| Venerdì                                                          |  | Venerdì                                                    |  | Venerdì                                                 |  | Venerdì                                                    |  |
| Lasagne al ragù                                                  |  | Pasta al ragù vegetale                                     |  | Vellutata di legumi con crostini di pane                |  | Tortelli in brodo                                          |  |
| Ceci o fagioli all'olio                                          |  | Roast-beef                                                 |  | prosciutto crudo o cotto                                |  | Pesce al forno con pomodori(merluzzo o nasello o sogliola) |  |
|                                                                  |  | Carote al tegame                                           |  | Piselli al tegame                                       |  | Patate arrostate                                           |  |
| Frutta Fresca di stagione<br>Crociata di frutta /Torta di carote |  | Frutta Fresca di stagione                                  |  | Frutta Fresca di stagione                               |  |                                                            |  |

REGIONE DI TOSCANA  
 UFFICIO REGIONALE DI SANITÀ PUBBLICA E NUTRIZIONE  
 Dott.ssa Stefania Bozzato