

MENÙ INVERNALE MENSA ISOLA DEL GIGLIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con piselli	Gnocchetti al ragu'	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Passato di ceci
Piccantina al limone	Frittata con zucchine	Petto di pollo in salsa verde	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	Prosciutto crudo
I Bieta o cavali fiore all'olio	Fagiolini agli aromi	Piselli	Insalata mista	Fagiolini all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione	Yogurt
Pasta e fagioli	Risotto alla parmigiana	Tortellini al pomodoro	Pasta al tonno	Minestrone con riso
Polpette di pesce	Roast beef	Frittata con spinaci	Caciotta	Fesa di tacchino
II Spinaci al limone	Insalata mista	Patate lesse	Purè	Pisellini in bianco
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta ai 4 formaggi	Lasagne	Minestra di patate	Gocchetti sardi al pomodoro	Minestra di riso alla parmigiana
Frittata alle erbe	Mozzarella	Fusi di pollo al forno	Scaloppina al pomodoro	Prosciutto cotto
III Insalata mista	Pomodori in insalata	Fagiolini all'olio	Insalata e carote	Carote al limone
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione
Pasta al sugo di tonno	Rigatoni all'ortolana	Pasta al ragu'	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	Arrosto	Frittata	Tacchino arrosto	Stracchino
IV Patate lesse	Patate lesse	Insalata verde	Insalata verde	Finocchi in insalata
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Riso con piselli	Minestra di verdure con pasta	Pasta alla matriciana	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro
V Prosciutto crudo	Spezzatino con patate	Frittata	Fesa di tacchino	Polpette di pesce
Zucchine al forno	Pane	Insalata	Purè	Finocchi ad insalata
Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
Budino		Frutta di stagione	Frutta di stagione	

Att. PANNELLO PLOT. 45406 da 03/11/12

UNITA' OPERATIVA
Igiene Alimenti e Nutrizione
Zona 4 Area Grosselana
Il Direttore
Dr. Maurizio Spagnesi



Settore Servizi alla Persona
DIPARTIMENTO
PREVENZIONE

MENU ESTIVO MENSA ISOLA DEL GIGLIO					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Risotto all'ortolana	Sedranin con pomodoro	Tortellini burro e salvia	Minestrine alla genovese	Fusilli alle melanzane	
Fesa di tacchino	Mozzarella - Prosciutto crudo	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	Polpettine al peperonino	Frittata	
Pomodori in insalata	Patate lesse	Fagioli all'olio	Insalata mista	Carote al limone	
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Mezze maniche pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con riso	
Caprese (mozzarella e pomodoro)	Bastoncini pesce (merluzzo/nasello)	Spezzatino di manzo con patate	Frittata alle erbe	Spezzatino di pollo	
II Spinnaci al limone	Insalata mista	Pane	Zucchine trifolate	Patate arrosto	
Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	
Frutta di stagione	Frutta di stagione		Gelato	Frutta di stagione	
Insalata di maccheroni	Pasta primavera	Minestrone di patate con riso	Gocchetti al pomodoro	Risotto con zucchine	
Fusi di pollo	Stracchino	Frittata	Roast beef	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	
III Fagiolini all'olio	Pisellini	Insalata mista	Carote al burro	Pomodori in insalata	
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Gnocchetti sardi al pomodoro	Minestrone di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	Tortellini burro e salvia	Pasta al sugo di tonno	
Petto di pollo al limone	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	Piccantina al limone	Caprese (mozzarella e pomodoro)	Frittata/luovo	
IV Patate lesse	Fagiolini all'olio	Patate arrosto	Pane	Zucchine trifolate	
Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	
Mezze maniche pomodoro e basilico	Insalata di riso	Insalate di farfalle con tonno	Pasta con zucchine	Minestrone di verdure con riso	
Fusi di pollo	Prosciutto cotto	Mozzarella	Frittata	Arrosto	
V Insalata mista	Fagiolini all'olio	Pomodori all'olio	Insalata verde	Patate lesse	
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta di stagione	Gelato	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	



Settore Servizi alla Persona
DIPARTIMENTO
PREVENZIONE

UNITA' OPERATIVA
Igiene Alimentari e Nutrizione
Zona 4 Area Grossetana
Il Direttore
Dr. Maurizio Spagnesi

AL

REDAZIONE

ALCANTARA

DEL 23/11/14