

MENU' INVERNALE MENSA ISOLA DEL GIGLIO

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta con piselli	Gnocchetti al ragù	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Passato di ceci
Piccantina al limone	Flittata con zucchine	Petto di pollo in salsa verde	Bastoncini di pesce (merluzzo/mascello)	Prosciutto crudo
I Bietola o caval fiore all'olio	Fagiolini agli aromi	Piselli	Insalata mista	Fagiolini all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione	Yogurt
Pasta e fagioli	Risotto alla parmigiana	Tortellini al pomodoro	Pasta al tonno	Minestrone con riso
Polpette di pesce	Roast beef	Frittata con spinaci	Caciotta	Fesa di tacchino
II Spinaci al limone	Insalata mista	Patate lesse	Purè	Pisellini in bianco
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta ai 4 formaggi	Lasagne	Minestra di patate	Gnocchetti sardi al pomodoro	Minestra di riso alla parmigiana
Frittata alle erbette	Mozzarella	Fusi di pollo al farro	Scaloppina al pomodoro	Prosciutto cotto
III Insalata mista	Pomodorini in insala	Fagiolini all'olio	Insalata e carote	Carote al limone
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione
Pasta al sugo di tonno	Rigatoni all'ortolana	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
Bastoncini di pesce (merluzzo/mascello)	Arrosto	Frittata	Tacchino arrosto	Stracciatino
IV Patate lesse	Patate lesse	Insalata verde	Insalata verde	Finocchi in insalata
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Riso con piselli	Minestrina di verdure con pasta	Pasta alla matriciana	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro
Prosciutto crudo	Spezzatino con patate	Frittata	Fesa di tacchino	Polpette di pesce
V Zucchine al forno	Pane	Insalata	Purè	Finocchi ad insalata
Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione
Budino		Frutta di stagione		

UNITA' OPERATIVA
Igiene Alimenti e Nutrizione
Zona 4 Area Grossetana

Il Direttore

Dr. Maurizio Spagnesi



Benthe Lattato della Prova
DIPARTIMENTO
PREVENZIONE

MENU' ESTIVO MENSA ISOLA DEL GIGLIO

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Risotto all'ortolana	Sedaninini con pomodoro	Tortellini burro e salvia	Minestrine alla genovese	Fusilli alle melanzane
Fesa di tacchino	Mozzarella - Prosciutto crudo	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	Poppettine al peperoncino	Frittata
I Pomodori in insalata	Patate lesse	Fagiottini all'olio	Insalata mista	Carote al limone
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Mezze maniche pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con riso
Caprese (mozzarella e pomodoro)	Bastoncini pesce (merluzzo/nasello)	Spezzatino di manzo con patate	Frittata alle erbette	Spezzatino di pollo
II Spinaci al limone	Insalata mista	Pane	Zucchine trifolate	Patate arrosto
Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane
Frutta di stagione			Gelato	Frutta di stagione
III Insalata di maccheroni	Pasta primavera	Minestra di patate con riso	Gocchetti al pomodoro	Risotto con zucchine
Fusi di pollo	Stracchino	Frittata	Roast beef	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)
Fagiolini all'olio	Pisellini	Insalata mista	Carote al burro	Pomodori in insalata
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione		Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Gnocchetti sardi al pomodoro	Minestra di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	Tortellini burro e salvia	Pasta al sugo di tonno
Petto di pollo al limone	Bastoncini di pesce (merluzzo/nasello)	Piccantina al limone	Caprese (mozzarella e pomodoro)	Frittata/uvovo
IV Patate lesse	Fagiolini all'olio	Patate arrosto	Pane	Zucchine trifolate
Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
Frutta di stagione			Dolce	
Mezze maniche pomodoro e basilico	Insalata di riso	Insalata di farfalle con tonno	Pasta con zucchine	Minestrone di verdure con riso
Fusi di pollo	Prosciutto cotto	Mozzarella	Frittata,	Arrosto
V Insalata mista	Fagiolini all'olio	Pomodori all'olio	Insalata verde	Patate lesse
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Gelato	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione



Ig. OPERATIVA
Igiene Alimenti e Nutrizione
Zona 4 Area Grossetana
Sant'Andrea delle Rose
DIPARTIMENTO
PREVENZIONE

A. Penna M.R. Gobbo dec/08
Dr. Maurizio Spagnesi