



COMUNE DI ISOLA DEL GIGLIO
(Provincia di Grosseto)

AREA AMMINISTRATIVA

TABELLE DIETETICHE

TABELLE DIETETICHE

PRIMI PIATTI

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
100	Rigatoni in salsa rosata				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Latte intero	ml.	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Farina	g.	2	3	3
	Burro	g.	2	2	3
	Carrote, sedano, cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
101	Risotto ai funghi				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Funghi coltivati	g.	30	40	50
	Burro	g.	3	4	
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Aglione, prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
102	Pasta e piselli				
	Pasta di semola	g.	30	40	50
	Piselli f. o s.	g.	40	50	60
	Cipolla	g.	5	5	5
	Olio extravergine di oliva	g.	5	5	5
	Sale		q.b.	q.b.	q.b.
103	Gnocchi al ragù				
	Gnocchi freschi di patate	g.	140	180	200
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carne di bovino macinata	g.	20	30	40
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Carote, sedano, cipolla	g.	10	15	15



DU. PAVONE PROT. 45006 DEL 02/01/14
UNITA' OPERATIVA
Igiene Alimenti e Nutrizione
Zona 4 Area Grossetana
Il Direttore
Dr. Maurizio Spagnesi

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
104	Mezze maniche al pomodoro e basilico				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carote, sedano, cipolla, basilico	g.	15	20	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
105	Risotto al limone				
	Riso parboiled	g.	65	80	95
	Limone	g.	30	35	40
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	4	5	5
	Cipolla	g.	4	6	8
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.h.	q.b.
106	Penne al sugo di tonno				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carote, cipolla, sedano, basilico	g.	15	20	20
	Tonno sott'olio sgocciolato	g.	10	15	20
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
107	Tortellini ai pomodoro				
	Tortellini freschi	g.	90	110	130
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carote, cipolla, sedano	g.	15	20	2V
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	g.b.	q.b.
108	Minestrone con riso				
	Riso parboiled	g.	30	40	50
	Verdure miste per minestra carote, sedano, cipolla				
	coste, patate, fagioli (f. o s.)	g.	80	90	110
	Olio Extravergine di oliva	g.	2	3	3
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	3
	Sale e aromi	g.	q.b.	q.b.	q.b.
109	Maccheroni al prosciutto				
	Posta di semola	g.	50	70	80
	Prosciutto cotto	g.	10	15	20
	Latte intero	g.	10	15	20
	Olio extovergine di oliva	g.	3	4	5
	Farina	g.	2	3	3
	Burro	g.	2	2	3
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Cipolla	g.	q.b.	g.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.h.

CODICE PIATTO

U.M. MATERNA ELEMENTA MEDIA/ADULT

110	Pasta e patate				
	Pasta di semola	g.	30	40	50
	Patate	g.	20	30	40
	Carote	g.	10	15	20
	Sedano, cipolla, prezzemolo	g.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Brodo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
111	Gnocchetti sardi al pomodoro				
	Pasta di semola "gnocchetti"	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carote, cipolle, sedano	g.	10	15	20
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
112	Risotto alla milanese				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Brodo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Zafferano	1 bustina ogni 5 razioni			
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	4	5
	Burro	g.	4	5	6
	Cipolla	g.	4	6	8
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
113	Maccheroni ai formaggi				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Formaggio da tavola	g.	20	25	30
	Latte intero	ml.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Brodo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
114	Minestra di riso alla parmigiana				
	Riso parboiled	g.	30	40	50
	Burro	g.	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	4
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	4	5	6
	Cipolla	g.	4	6	8
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Brodo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
115	Pasta e lenticchie				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Lenticchie	g.	20	20	30
	Cipolla	g.	5	5	5
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
116	Rigatoni all'ortolana				
	Pasta di semola	g.	50	70	80

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Funghi coltivati	g.	20	30	40
	Carota	g.	10	15	20
	Piselli (f. o s.)	g.	15	20	30
	Sedano	g.	6	8	10
	Zucchine f. o s.	g.	8	10	10
	Cipolla	g.	5	6	7
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	4	5
	Burro	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
117	Lasagne				
	Pasta secca all'uovo "lasagna"	g.	40	60	70
	Carne di bovino adulto macinata	g.	20	25	30
	Pomodori pelati	g.	60	30	100
	Mozzarella di vacca	g.	10	15	20
	Latte intero	ml.	10	15	20
	Sedano, cipolla, carote	g.	10	10	0
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	5	6	7
	Burro	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
118	Gnocchi al pomodoro				
	Gnocchi freschi di patate	g.	140	180	200
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carote, sedano, cipolle	g.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
119	Minestrone di verdure con pasta				
	Pasta di semola	g.	30	40	50
	Verdure miste per minestra:		80	90	110
	carote, patate, fagioli (f. o s.)	g.			
	Piselli f. o s.	g.	15	20	30
	Pomodori pelati	g.	20	30	40
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	3
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	3
	Prezzemolo, basilico	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
120	Penne alla amatriciana				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Pancetta tesa	g.	1V	20	30
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Cipolla	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
121	Pasta e fagioli				
	Pasta di semola	g.	35	45	55
	Fagioli borlotti secchi	g.	30	35	40
	Cipolla	g.	5	5	5

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
122	Risotto all'ortolana				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Carota	g.	10	15	20
	Piselli (f. o s.)	g.	15	20	30
	Sedano	g.	6	8	10
	Zucchine (f. o s.)	g.	8	10	10
	Cipolla	g.	5	6	7
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	4	5
	Burro	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
123	Sedanini pomodoro e mozzarella				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Sedano, cipolla, carote	g.	10	15	15
	Pomodori maturi	g.	60	80	100
	Mozzarella di vacca	g.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
124	Tortellini burro e salvia				
	Tortellini freschi	g.	90	110	130
	Burro	g.	5	6	8
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Salvia	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
125	Minestrone alla genovese				
	Pasta di semola	g.	30	40	50
	Verdure miste: sedano, cipolla, coste, patate, fagiolini secchi	g.	80	90	110
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	3
	Pesto	g.	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
126	Fusilli alle melanzane				
	Pasta di semola	g.	60	80	90
	Melanzane	g.	30	40	50
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
127	Minestra verde estiva				
	Pasta secca all'uovo	g.	30	30	40
	Verdure miste: fagiolini, zucchini patate, prezzemolo, basilico	g.	80	90	110
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.

CODICE PIATTO
U.M. MATERNA ELEMENTA MEDIA/ADULT

128	Insalata di riso				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Piselli (f. o s.)	g.	10	15	20
	Formaggio da tavola	g.	5	10	10
	Uovo sodo	g.	10	15	20
	Carote	g.	10	10	15
	Tonno sott'olio	g.	10	10	10
	Olio extravergine di oliva	g.	4	6	8
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
129	Maccheroni al pesto				
	Pasto di semola	g.	60	80	90
	Pesto	g.	20	25	30
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.h.	q.b.
130	Risotto con carciofi				
	Riso parboiled	g.	65	80	95
	Carciofi (f. o s.)	g.	30	40	50
	Cipolla	g.	4	6	8
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	4	5
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
131	Insalata di maccheroni				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Mozzarella di vacca	g.	10	15	20
	Uovo sodo	g.	10	15	20
	Pomodori maturi a pezzi	g.	20	30	40
	Tonno sott'ol io	g.	10	10	10
	Olio extravergine di oliva	g.	4	6	6
	Aglione, prezzemolo, basilico	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
132	Rigatoni primavera				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Fagiolini	g.	10	15	20
	Piselli	g.	10	15	20
	Carote, sedano, cipolla	g.	5	8	10
	Burro	g.	2	3	4
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
133	Minestra di riso e piselli				
	Riso parboiled	g.	30	40	50
	Piselli (f. o s.)	g.	40	50	60
	Pomodori pelati	g.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Cipolla	g.	5	5	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
134	Risotto con zucchine				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Zucchine	g.	30	40	50
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	4	5	6
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Prezzemolo, cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
135	Risotto al pomodoro				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Carote, cipolle	g.	5	8	10
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	g.b.	q.b.
136	Insalata di farfalle con tonno				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Tonno sott'olio snocciolato	g.	10	15	20
	Fagiolini	g.	10	15	20
	Succo di limone	g.	q.b.	g.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Cipolla	g.	q.b.	g.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	g.b.	q.b.
137	Polenta al sugo				
	Farina di mais	g.	55	65	75
	Burro	g.	3	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	3	3	3
	Carote, cipolle, sedano	g.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	2	2
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
138	Riso e piselli				
	Riso parboiled	g.	50	70	80
	Piselli	g.	40	50	60
	olio extravergine di oliva	g.	3	3	3
	parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
139	Pasta al pomodoro e basilico				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Pomodori pelati	g.	60	80	100
	Olio extravergine di oliva	g.	2	2	3
	Carote, sedano, cipolla	g.	5	8	10
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
140	Pasta all'olio				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Olio extravergine di oliva	g.	5	10	10
	parmigiano reggiano	g.	5	5	5
	sale e prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
141	Passato di ceci con pasta				
	Pasta di semola corta	g.	25	30	40
	Ceci secchi	g.	20	20	30
	Carote, sedano, cipolla	g.	10	15	15
	Pomodori pelati	g.	5	5	10
	Olio extra vergine d'oliva	g.	3	5	5
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	4
	Acqua	g.	80	90	100
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
142	Riso alla parmigiana				
	Riso	g.	50	70	80
	Burro	g.	5	5	5
	Brodo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	5	10	10
	Cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
143	Penne al tonno in bianco				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Carote, cipolla, sedano, basilico	g.	15	20	20
	Tonno sott'olio sgocciolato	g.	10	15	20
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
144	Pasta con zucchine				
	Pasta di semola	g.	50	70	80
	Zucchine	g.	30	40	50
	Pomodori pelati	g.	20	30	40
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	Cipolla, sedano, aglio	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI

200	Piccatina al limone				
	Carne di vitello	g.	60	80	100
	Farina	g.	5	6	6
	Succo di limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
201	Petto di pollo in salsa verde				
	Petto di pollo	g.	60	80	100
	Prezzemolo, basilico	g.	5	8	10
	Farina	g.	5	6	6
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Burro	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
202	Frittata con spinaci				
	Uova	g.	1	1	1

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Spinaci (f. o s.)	g.	40	40	50
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
203	Prosciutto crudo				
	Prosciutto crudo magro	g.	40	50	60
204	Filetto di nasello in salsa				
	Filetto di nasello	g.	80	100	120
	Pomodori pelati	g.	50	60	70
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Cipolla, aglio, prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
205	Mozzarella				
	Mozzarella di vacca	g.	50	70	100
206	Filetto di merluzzo al pomodoro				
	Filetto di merluzzo	g.	80	100	120
	Pomodori pelati	g.	50	60	70
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Aaglio, prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
207	Fesa di tacchino				
	Fesa di tacchino	g.	60	30	100
	Burro	g.	4	5	6
	Salvia	g.	q. b.	q. b.	q. b.
	Limone	g.	q. b.	q. b.	q. b.
	Sale	g.	q. b.	q. b.	q. b.
208	Cotoletta di vitello				
	Carne di vitello	g.	60	80	100
	Uova	n. 1 ogni 5 razioni			
	Pane grattugiato	g.	5	7	10
	Olio extravergine di oliva	g.	2	2	3
	Latte intero	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
209	Frittata alle erbe				
	Uova	g.	1	1	1
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Erba cipollina, prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
210	Cosci di pollo al forno				
	Coscio di pollo (con osso)	g.	100	150	200
	Olio extravergine di oliva	g.	1	1	2
	Aromi	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
211	Prosciutto cotto				
	Prosciutto cotto	g.	50	60	70

CODICE PIATTO
U.M. MATERNA ELEMENTA MEDIA/ADULT

212	Frittata di zucchine				
	Uova	g.	1	1	1
	Zucchine (f. o s.)	g.	40	40	50
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
213	Arrosto				
	Carne di bovino	g.	70	90	110
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Odori	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
214	Frittata al prosciutto				
	Uova	n.	1	1	1
	Prosciutto cotto	g.	10	15	20
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
215	Scaloppine al pomodoro				
	Carne di bovino adulto	g.	60	80	100
	Pomodori pelati	g.	30	30	40
	Farina	g.	4	6	8
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Origano	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglio	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
216	Petto di pollo al limone				
	Petto di pollo	g.	60	80	100
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Succo di limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
217	Filetto di merluzzo impanato				
	Filetto di merluzzo	g.	80	100	120
	Uova	n.	1 ogni 5 razioni		
	Pane grattugiato	g.	5	7	10
	Olio extravergine di oliva	g.	2	2	3
	Latte intero	ml	q.b.	q.b.	q.b.
	Succo di limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
218	Stracchino				
	Stracchino	g.	50	60	70
219	Frittata				
	Uova	n.	1	1	1
	Latte intero	ml.	5	5	5
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	3	3
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
220	Caciotta				

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Caciotta fresca	g.	50	60	70
221	Spezzatino con patate				
	Carne di bovino adulto	g.	70	90	110
	Patate	g.	90	110	130
	Pomodori pelati	g.	40	50	60
	Carote, sedano, cipolla	g.	10	15	20
	Vino bianco secco	ml.	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
222	Polpette al prezzemolo				
	Carne di bovino adulto macinata	g.	70	90	100
	Passata di pomodoro	g.	20	25	30
	Prezzemolo	g.	10	10	10
	Pane grattugiato	g.	6	8	10
	Latte intero	ml.	5	5	5
	Aglione, cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
223	Spezzatino alla campagnola				
	Carne di bovino adulto	g.	70	90	110
	Carote	g.	10	15	20
	Peperoni	g.	10	10	10
	Piselli	g.	10	15	20
	Sedano, cipolla	g.	5	6	7
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Farina	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
224	Caprese				
	Mozzarella di vacca	g.	50	70	100
	Pomodori da insalata	g.	100	120	150
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Basilico	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
225	Filetto di palombo al forno				
	Filetto di palombo	g.	80	100	120
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Farina	g.	5	8	10
	Succo di limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
226	Filetto di merluzzo gratinato				
	Filetto di merluzzo	g.	80	100	120
	Pane grattugiato	g.	5	7	10
	Olio extravergine di oliva	g.	2	2	3
	Succo di limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
227	Spezzatino di tacchino				
	Coscio di tacchino a pezzi senza osso	g.	70	90	110
	Peperoni	g.	10	15	20
	Pomodori pelati	g.	10	15	20
	Cipolla	g.	10	10	10
	Vino rosso	ml.	5	5	5
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Farina	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglione	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
228	Uovo sodo				
	Uovo	g.	1	1	1
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
CONTORNI					
300	Bieta all'olio				
	Bieta	g.	130	150	180
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
301	Insalata verde				
	Insalata	g.	30	40	50
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Limone o aceto	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
302	Finocchi in insalata				
	Finocchi	g.	100	150	200
	Olio extravergine di oliva	g.	2	3	4
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
303	Insalata mista				
	Insalata	g.	20	25	30
	Carote	g.	20	30	40
	Finocchi o pomodori	g.	20	30	40
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
304	Patate arrosto				
	Patata	g.	100	150	200
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
305	Purea di patate				
	Patate	g.	100	150	200
	Latte intero	ml.	15	20	30
	Burro	g.	4	6	8
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
306	Spinaci al limone				

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Spinaci (f. o s.)	g.	130	150	130
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
307	Carote al burro				
	Carote	g.	100	150	180
	Burro	g.	3	5	6
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
308	Zucchine trifolate				
	Zucchine (f. o s.)	g.	120	170	200
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Prezzemolo	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
309	Patate al rosmarino				
	Patate	g.	100	150	200
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Rosmarino	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Prezzemolo, aglio	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
310	Carote al limone				
	Carote	g.	80	100	10
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Succo di limone	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
311	Spinaci al burro				
	Spinaci (f. o s.)	g.	130	150	180
	Burro	g.	3	5	6
	Parmigiano reggiano grattugiato	g.	2	3	3
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
312	Pomodori in insalata				
	Pomodoro da insalata	g.	100	120	150
	Olio extravergine di oliva	g.	3	4	5
	Aceto	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
313	Fagiolini all'olio				
	Fagiolini	g.	100	120	150
	Olio extravergine di oliva	g.	5	6	7
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
314	Patate lesse				
	Patate	g.	100	150	200
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
315	Melanzane al funghetto				
	Melanzane	g.	120	170	200
	Pomodori pelati	g.	10	20	30
	Olio extravergine di oliva	g.	4	5	6

CODICE	PIATTO	U.M.	MATERNA	ELEMENTA	MEDIA/ADULT
	Prezzemolo, aglio, rosmarino	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.
316	Piselli al prosciutto				
	Piselli	g.	100	120	150
	Prosciutto crudo magro a cubetti	g.	10	15	20
	Cipolla	g.	q.b.	q.b.	q.b.
	Burro	g.	3	4	5
	Sale	g.	q.b.	q.b.	q.b.

FRUTTA, PANE, YOGURT, BUDINO, GELATO

400	Frutta di stagione				
	Mela	g.	150	150	150
	Pera	g.	150	150	150
	Arancia	g.	150	150	150
	Banana	g.	150	150	150
	Mandarini	g.	150	150	150
	Pesca	g.	150	150	150
	Albicocca	g.	150	150	150
500	Pane	g.	40	50	70
600	Yogurt alla frutta	g.	125	125	125
700	Budino	g.	125	125	125
800	Gelato	g.	60	60	60
900	Dolce				
	Crostata	g.	60	60	60
	Pandoro (mese dicembre)	g.	80	80	80